

## IRATA tase 2 - kõrgtööd ja kõisligipääs

### ÕPPEKAVA NIMETUS

IRATA tase 2 - kõrgtööd ja kõisligipääs

### ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

### EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija IRATA 3. taseme spetsialisti käe all töötades rakendada IRATA 2. taseme teadmisi ning omab põhjalikumaid teadmisi varustusest, päästetegevustest ja kõisligipääsu erinevatest meetoditest.

### ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Mõistab ja rakendab ohutusnõudeid, mis kõrgtöid reguleerivad ning käitub vastavalt kõrgtööde reeglitele.
- Nimetab ja järgib nõudeid kukkumisvastastele isikukaitsevahenditele.
- Rakendab kõrgtööde baastehnikaid (manööverdamist, positsioneerimist, kõisligipääsu tehnikaid) ohutusreeglitele vastavalt.
- Oskab kokku panna isiklikku varustust ja kontrollida selle korrasolekut tööks.
- Aitab 3. taseme spetsialisti käe all töötades paigaldada erinevaid köiesüsteeme (*rigging*) ja täita ebastandardseid tööülesandeid.
- Mõistab ja oskab paigaldada tõstmissüsteeme (*hauling systems*).
- Oskab iseseisvalt viia läbi erinevaid laskumisega päästmisi.

### SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik IRATA 1. tasemega inimesed, kes soovivad omandada lisateadmisi kõrgtööde (kõisligipääsu, ehitusalpinismi) meetoditest ja tööohutusest kõrgustes ning tõsta oma rahvusvahelist kvalifikatsiooni.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Töökogemus IRATA 1. taseme spetsialistina vähemalt üks aasta;
- Rohkem kui 1000 töötundi kogemust kõisligipääsu meetodi rakendamisel;
- Seda kinnitavate kirjade olemasolu isiklikus logiraamatus (kõrgtööde register);
- Vanus vähemalt 18 aastat;
- Eesti ja/või inglise keele oskus;
- Hea füüsiline vorm;
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist.

## ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 54 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 46 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 5%
- Praktiline töö 80%
- Eksam 15%
- Iseseisvat tööd ei ole.

## ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 2 ak. h	Isikliku varustuse komplekteerimine Sõlmed Erinevate köiesüsteemide paigaldamine Ohutus	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev	Praktilised harjutused 8 ak. h	<i>Level 1</i> harjutuste läbi tegemine Päästelaskumine, kui kannatanu on tõusmisvahendites Päästelaskumine läbi suunaja Päästelaskumine läbi vahekinnituspunktide	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Praktilised harjutused, uus osa 7 ak. h	Tõstesüsteemide paigaldamine ning erinevad tõstmised ja langetamised Köite paigaldamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega

		taladele kaugmeetodil Vertikaalne konstruktsiooni ronimine Päästelaskumine liikumisega köitelt kõitele	
3. koolituspäev	Praktilised harjutused 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Praktilised harjutused, uus osa 7 ak. h	Osalemine <i>Level 3</i> tehniku juhitud grupipäästeharjutustes	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
4. koolituspäev	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi <i>Level 1</i> ja <i>Level 2</i> praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
5. koolituspäev (kiirkursuse korral võib ära jätta)	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi <i>Level 1</i> ja <i>Level 2</i> praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
6. koolituspäev	Eksam 6-8 ak. h.	-	-

## ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- [IRATA Training, Assessment and Certification Scheme](#) (IRATA ametlik koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskiri)
- [IRATA Code of Practice](#) (IRATA tegevusjuhend)
- GAT International IRATA Rope Access Training Manual (IRATA kõisligipääsu koolitusjuhend)

## ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riiehoold
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
  - Kõied
  - Karabiinid
  - Kukkumiskaitsevahendid
  - Kiivrid
  - Rakmed
  - Ja kõik muud vajalikud vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti 22 küsimusele 30-st.
Praktiline test lähtuvalt IRATA ametlikust koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskirjast	Koolitusettevõttest sõltumatu ja IRATA poolt kinnitatud hindaja kontrollib õppijate praktilisi teadmisi. Test on läbitud siis, kui õppija teeb kuni 2 väiksemat eksimust ja 0 raskemat viga. Täpsem info erinevate eksimuste ja

	hindamissüsteemi kohta on kirjas IRATA ametlikus eeskirjas.
--	---

#### KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

#### KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

IRATA sertifikaat, fotoga plastikkaart ja logiraamat. IRATA koolituse puhul koolitajafirma omapoolset tunnistust ei väljasta, kuna IRATA sertifikaat on laiema tunnustatusega.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.