IRATA kursusel osalemise juhend

KURSUSELE EELNEVAD NÕUDED

ESMAKORDSED OSALEJAD

Eelnev kogemus ei ole vajalik, kuid osaleja peab olema vähemalt 18-aastane, füüsiliselt heas vormis ja sobima kõrgustes töötamiseks.

DOKUMENDID

Palun võtke kaasa ametlik fotoga isikut tõendav dokument (pass või juhiluba).

OLEMASOLEVAD IRATA TASEMEGA OSALEJAd

Resertifitseerimiseks või taseme tõstmiseks palume kaasa võtta oma IRATA logiraamat* ja ID-kaart ning ametlik fotoga isikut tõendav dokument.

*Kõik kordusatesteeritavad või taset tõstvad tehnikud (sh varem kvalifitseerunud isikud, olenemata möödunud ajast või sellest, et nad pole köitel töötanud) peavad esmaspäeva hommikul esitama oma logiraamatu, vastasel juhul eemaldatakse nad koolituselt. Asenduslogiraamatuid või muid sertifikaate saab tellida IRATA veebilehelt www.irata.org.

TASET TÕSTVAD OSALEJAD

Taseme tõstmise korral veenduge, et teil on praegusel tasemel logitud 1000 töötundi ja vähemalt 1-aastane kogemus sellel tasemel. Palun veenduge, et tunnid on kinnitatud köisligipääsu juhendaja (3. tase) või tööandja ettevõtte juhtkonna liikme allkirjaga vastavalt TACS 4.13.1 nõuetele. Allkirjastamata tunde ei pruugita arvesse võtta ja hindaja võib teile hindamisest keelduda. Köisligipääsu koolitusel kogunenud tunde ei arvestata taseme tõstmiseks vajalike töötundide hulka ja seetõttu ei tohiks neid lisada 1000 tunni hulka. Nende lisamisel ja kui töötundide arv jääb alla 1000, keeldub hindaja teile taseme tõstmise hindamist võimaldamast.

Taseme tõstmine on võimalik ainult siis, kui teie sertifikaat ei ole hindamise päeval aegunud. 3. taseme hindamiseks ei ole esmaabitunnistus nõutav.

TÄIENDUSKOOLITUS

Palun võtke kaasa oma logiraamat ja ID-kaart ning veenduge, et teie sertifikaat ei ole aegunud.

MEDITSIINILINE SEISUND

Kuna kõik meie koolitustegevused on füüsilise iseloomuga, peaksite olema mõistlikus füüsilises vormis. Enne koolituse algust palutakse teil kohapeal allkirjastada meditsiiniline omavastutuse deklaratsioon. Kui teil esineb mõni järgmistest vastunäidustustest, võtke meiega enne kursusele tulekut ühendust:

- Retseptiravimid, mis võivad kahjustada füüsilist/vaimset funktsiooni
- Alkoholi- või narkosõltuvus

- Diabeet, kõrge või madal veresuhkur
- Kõrge või madal vererõhk
- Epilepsia, krambid, teadvusekaotus
- Südamehaigused / valu rinnus
- Vertiigo, peapööritus või tasakaaluraskused
- Kõrgusekartus
- Jäsemete funktsiooni kahjustus
- Lihas-skeleti probleemid, nt seljavalu
- Psühhiaatriline haigus
- Sensoorne kahjustus, nt pime, kurt

KURSUSELE KOGUNEMINE

Teie koolitus toimub meie peakontoris Lina 5, Tallinn. Palun pöörduge vastuvõttu ja registreerige end sisse. Kõik kursused algavad kell 9.00. Kui te hilinete või teil on raskusi koolituskeskuse leidmisega, helistage palun numbril +372 56222935

VARUSTUS

Kõik kursuse jooksul vajalikud köisligipääsu isikukaitsevahendid (IKV) tagab Kõrgtööde Koolitused OÜ.

RIIDED

Kaitsejalatsid, töökombinesoon ja kindad ei ole kohustuslikud. Soovitame kanda mugavaid ja liikumist võimaldavaid riideid ning särki, mida saab kergesti seljast võtta/selga panna ilma rakmeid eemaldamata. Jahedamatel kuudel on soovitatav kaasa võtta jope, kuna koolitusala on avatud planeeringuga. Jalatsitel peaks olema üsna jäik ja hea haarduvusega tald, nt spordijalatsid.

TOIT JA JOOK

Tee, kohv ja kerge lõuna on kursuse hinna sees. Soovitame kaasa võtta spordipudeli vee jaoks, et end hüdreerituna hoida.

PARKIMINE

Parkimine on kohapeal olemas.

JUHISED

Lina 5, Tallinn 10314

Eesti

Kaardi link: https://maps.app.goo.gl/rD88BuCkJfLkiPs56

MAJUTUS

Küsige meilt, saame soovitada erinevaid kohalikke majutusvõimalusi igale eelarvele.